

## **Ungewollt schwanger? Was Ihr tun könnt**

von Jutta Ditfurth

Damit Frauen selbstbestimmt leben können und Kinder erwünscht und glücklich aufwachsen können, müssen Frauen selbst entscheiden, ob, wann und wie viele Kinder sie bekommen. Wenn eine Frau abtreiben will, ist das ihre alleinige Entscheidung und dürfte keinem Beratungszwang unterliegen. Sie muss es medizinisch optimal, kostenlos und straffrei bei einer Ärztin oder einem Arzt ihres Vertrauens und in ihrer Nähe tun können. Noch sind Schwangerschaftsabbrüche in der Bundesrepublik nach § 218 StGB verboten, aber es gibt Bedingungen, unter denen eine Abtreibung auch hierzulande straffrei bleibt.

### **Rechtliche Lage**

Abtreibungen sind bis zur 12. Schwangerschaftswoche straffrei, wenn sich die Frau vorher einer »Schwangerschaftskonfliktberatung« unterzogen hat. Das gilt leider auch, wenn sie genau weiß, was sie will und gar keinen 'Konflikt' hat. Gesetzlich sind die Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen verpflichtet, Frauen zu einer Fortsetzung der Schwangerschaft 'zu ermutigen', nichtdestotrotz liegt die Entscheidung immer allein bei Euch!

Die Mitarbeiter:innen dieser Beratungsstellen sind verpflichtet, über alle Optionen aufzuklären. Ich empfehle unten nur solche Beratungsstellen, die Euren Willen respektieren und Euch gut beraten, falls Ihr Fragen habt.

Bleibt Ihr nach der Beratung bei Eurem Willen, abzutreiben, bekommt Ihr eine Beratungsbescheinigung. Mit dieser könnt Ihr dann nach der vorgeschriebenen »Bedenkzeit« von 72 Stunden einen Arzttermin vereinbaren.

- Die Beratung ist grundsätzlich kostenlos.
- Ihr habt einen gesetzlichen Anspruch auf eine zeitnahe Beratung.
- Ihr habt das Recht auf Anonymität, es darf ohne Konsequenzen ein falscher Name angegeben werden.
- Die Mitarbeiter:innen stehen unter Schweigepflicht.
- Nur wenn Ihr es wünscht, dürfen bei der Beratung Angehörige anwesend sein. Ihr dürft dies ausdrücklich verweigern!
- Anerkannte Beratungsstellen dürfen die Ausstellung eines Beratungsscheins auch dann nicht verweigern, wenn eine Abtreibung durch eine Verzögerung nicht mehr möglich ist.

*Vorsicht:* Es gibt konservative, rechte und religiöse Beratungsstellen, die Euch vielleicht nötigen wollen, die Schwangerschaft auszutragen. Gesetzlich sind sie aber auch sie verpflichtet, Euch über die Möglichkeit einer Abtreibung zu informieren. Es gibt nicht anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen, die sich vielleicht weigern werden, Euch den Beratungsschein auszustellen. Ich empfehle nur Beratungsstellen, die anerkannt sind und sich korrekt verhalten.

### **Welche Methode der Abtreibung?**

Es gibt unterschiedliche medizinische (medikamentöse wie chirurgische) Methoden, eine Schwangerschaft abzubrechen. Welche davon in Frage kommt, hängt von der Schwangerschaftswoche, der gesundheitlichen Verfassung und natürlich auch vom Wunsch der ungewollt Schwangeren ab. Es bieten aber nicht alle Ärzt:innen sämtliche Methoden an. Am besten fragt Ihr bei der Schwangerschaftskonfliktberatung welche Methode für Euch in Frage kommt und/oder bei der Ärztin / dem Arzt.

### Zu den Kosten

Ein Schwangerschaftsabbruch ist kostenlos, sofern es kriminologische oder medizinische Gründe (Indikationen) für ihn gibt. Ohne diese Ausnahmen kostet der Abbruch je nach Methode 300-700 Euro, die Ihr leider selbst bezahlen müsst, sofern Ihr nicht als »finanziell notleidend« eingestuft werdet. Bei einem monatlichen Einkommen von unter 1.258 Euro übernimmt die Krankenkasse diese Kosten. (Minderjährige Kinder im Haushalt erhöhen die Einkommensgrenze.) Ihr müsst diese Zuzahlung aber bei Eurer Krankenkasse vor der Durchführung des Abbruchs manuell beantragen, eine spätere Rückerstattung ist nicht möglich. Auch hierbei kann Euch eine gute Beratungsstelle unterstützen. Es gibt leider keine Sonderregelungen für Mädchen. Die an der Entstehung der Schwangerschaft beteiligten Männer sind nicht zu einer Kostenbeteiligung verpflichtet.

Ausführliche Informationen zum **Ablauf** und den verschiedenen **Methoden** des Abbruchs gibt es **online** und bei den Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen von pro familia:  
<https://www.profamilia.de/themen/schwangerschaftsabbruch>

### Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen

#### ... in Frankfurt/Main:

pro familia Beratungsstelle Frankfurt-Main  
 Palmengartenstr. 14  
 60325 Frankfurt/Main  
 Tel. 069 90744744,  
 eMail: frankfurt-main@profamilia.de

pro familia Beratungsstelle Frankfurt-Bornheim  
 Rendeler Str. 37  
 60385 Frankfurt/ Main  
 Tel. 069 90744744,  
 eMail: frankfurt-main@profamilia.de

Familiengesundheitszentrum, Kinder- und Familienzentrum Fechenheim  
 Am Hennsee 21  
 60386 Frankfurt/Main  
 Tel. 069 42694079  
 eMail: familienbildung-kifaz@fgzn.de

pro familia Beratungsstelle Frankfurt-Höchst  
 (im Klinikum Höchst, 5.Stock links, Raum A-5.116)  
 Gotenstr. 6-8  
 65929 Frankfurt/Main  
 Tel. 069 90744744  
 eMail: frankfurt-main@profamilia.de

#### ... in Offenbach\_

pro familia Beratungsstelle Offenbach  
 Domstraße 43  
 63067 Offenbach  
 Tel. 069 85096800  
 eMail: offenbach@profamilia.de

**Ärztinnen und Ärzte, die Abtreibungen durchführen  
... in Frankfurt/Main:**

Praxis Dr. med. Simona Herle  
Schillerstraße 26  
60313 Frankfurt/Main  
Tel. 069/28 27 17  
eMail: Praxis@drsimonaherle.de  
website: www.drsimonaherle.de

*Methoden des Schwangerschaftsabbruchs: operativ  
Sprachen: englisch, französisch, spanisch, italienisch, russisch*

Frauenärztin Dr. med. Lidia Rücker  
Stiftstraße 2  
60313 Frankfurt/Main  
Tel. 069/28 08 80

*Methoden des Schwangerschaftsabbruchs: operativ, medikamentös  
Sprachen: englisch, russisch*

Frauenarztpraxis Dr. med. Thorsten Nowak  
(mit ambulantem OP-Zentrum)

Mainzer Landstraße 265  
60328 Frankfurt/Main  
Tel. 069/733053

eMail: info@dr-nowak.net  
Website: www.dr-nowak.net

*Methoden des Schwangerschaftsabbruchs: operativ, medikamentös  
Sprachen: englisch*

**... im Rhein-Main-Gebiet:**

Dr. med. Samuel Fischmann  
Ärzt:innen-Praxis Krumm, Fischmann & Partner  
Kaiserstraße 32 - 34  
63065 Offenbach  
Tel. 069/88 41 60

eMail: dr.krumm@praxis-fischmann.de  
Website: www.krummundpartner.de/home/

*Methoden des Schwangerschaftsabbruchs: operativ, medikamentös  
Sprachen: englisch, polnisch, türkisch*

Dr. med. Oliver Krumm  
Ärzt:innen-Praxis Krumm, Fischmann & Partner  
Kaiserstraße 32-34  
63065 Offenbach  
Tel. 069/88 41 60

eMail: dr.krumm@praxis-fischmann.de  
Website: www.krummundpartner.de/home/

*Methoden des Schwangerschaftsabbruchs: operativ, medikamentös  
Sprachen: englisch, arabisch*

Praxis Dr. med. Andre-Robert Rotmann  
 Obere Marktstraße 7  
 63110 Rodgau  
 Tel. 06106/756 98  
 eMail: info@dr-rotmann.de  
 Website: www.dr-rotmann.de/  
*Methoden des Schwangerschaftsabbruchs: operativ, medikamentös*  
*Sprachen: englisch, rumänisch, französisch*

Asklepios-Klinik Langen  
 Röntgenstraße 20  
 63225 Langen  
 Tel. 06103/912 13 61  
 Tel. 06103/912 13 65  
 eMail: gyn.langen@asklepios.com  
 Website: www.asklepios.com

Frauenarztpraxis  
 Dr. med. Marjan Farasaty  
 Friedrich-Ebert-Anlage 11b  
 63450 Hanau  
 Tel. 06181/16 01 23  
 Website: www.dr-farasaty.de  
*Methoden des Schwangerschaftsabbruchs: operativ, medikamentös*  
*Sprachen: englisch, kroatisch, persisch*

Frauenarztpraxis  
 Dr. med. Martina Wagner  
 Marktstraße 34  
 65183 Wiesbaden  
 Tel. 0611/30 74 74  
 eMail: info@gynpraxis-wagner.de  
 Website: www.gynpraxis-wagner.de  
*Methoden des Schwangerschaftsabbruchs: operativ*  
*Sprachen: englisch*

Ambulantes OP-Zentrum Wiesbaden  
 Dr. med. Afghanyar  
 An den Quellen 10  
 65183 Wiesbaden  
 Tel. 0611/341 53 39  
 eMail: dr.afghanyar@gmx.de  
 Website: www.ambulantes-op-zentrum-wiesbaden.de  
*Methoden des Schwangerschaftsabbruchs: operativ, medikamentös*  
*Sprachen: persisch, englisch, französisch, arabisch, türkisch*

Eine unvollständige Aufzählung von Ärzt:innen und Einrichtungen, die eine Schwangerschaft abbrechen, ist bei der Bundesärztekammer und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung einzusehen:  
<https://www.bundesaerztekammer.de/aerzte/versorgung/schwangerschaftsabbruch/>  
<https://www.familienplanung.de/beratung/schwangerschaftsabbruch/praxen-kliniken-und-einrichtungen/>

*Korrekturen und Ergänzungen bitte per eMail an: jutta.ditfurth@t-online.de*  
**www.jutta-ditfurth.de**